Koostanud

EUROPEAN PRESSURE ULCER ADVISORY PANEL

WORLD WIDE STOP PRESSURE ULCERS www.epuap.org

LAMATISTE ENNETAMINE

LAMATISTE RISKI HINDAMINE

Braden skoor või Jackson-Cubbin skoor

PATSIENDIL ON LAMATIS

PATSIENDIL ON RISK LAMATISE TEKKEKS

PATSIENDIL PUUDUB RISK LAMATISE TEKKEKS

PLANEERI TEGEVUSED ENNETAMISEKS JA RAVIKS

- järgi Lamatise ennetamise ja hoolduse juhendit
- kasuta patsiendi aktiviseerimist ja kiiremat taastumist toetavaid infokaarte
- dokumenteeri oma tegevus

TEGEVUS LAMATISE HOOLDAMISEL

- hinda lamatise ja selle ümbruse naha seisukorda
- puhasta nahk ja teosta debriidment
- kata lamatis sidematerjaliga
- jälgi paranemist ja dokumenteeri oma tegevus
- tegele valuga
- vajadusel kaasa teisi eriala spetsialiste

TEGEVUS LAMATISTE ENNETAMISEL

kui esineb:

Piiratud liikuvus/aktiivsus:

- muuda patsiendi asendit regulaarselt
- kasuta võimalusel lamatistevastast õhkmadratsit
- kasuta nahasurve ja hõõrdumise vähendamiseks abivahendeid sh lambanahka

Niiske/märg nahk:

- tegele inkontinentsiga
- hoia patsiendi nahk puhas ja kuiv
- kasuta nahka kaistvaid kreeme
- kasuta sobilikke nahahooldusvahendeid sh plaastrid

Toitainete puudus:

- jälgi, et patsiendi toidus oleks piisavalt valku, vitamiine ja mineraale
- vajadusel kasutada toidulisandeid sealhulgas ravitoidud

Vedeliku tarbimine:

- vaata, et patsiendil oleks vesi kättesaadavas kohas
- jälgi patsiendi vedeliku bilanssi

Valu:

- mõõda regulaarselt VAS -järgi arsti poolt korraldatud valuraviskeemi
- rakenda asendi ja/või surve muutmist valu piirkonnas

KORDUV LAMATISE RISKI JA NAHA SEISUKORRA HINDAMINE

vastavalt Regionaalhaiglas kehtivatele juhenditele.

www.epuap.org **#EPUAP** **#stoppressureulcers**