

# ALGORITMO PER L'AUTOVALUTAZIONE DEL PAZIENTE

## VALUTAZIONE DEL RISCHIO DI SVILUPPARE ULCERE DA PRESSIONE: QUALSIASI DI QUESTE SITUAZIONI TI RIGUARDA?

- Rossore della cute a livello delle prominenze ossee
- Limitata mobilità/attività
- Cute esposta all'umidità
- Deficit nutrizionale
- Disidratazione

**NO: NON C'E' RISCHIO DI SVILUPPARE ULCERE DA PRESSIONE**

## SI: C'E' RISCHIO DI SVILUPPARE ULCERE DA PRESSIONE; E' PRESENTE DANNO CUTANEO

### PASSO SUCCESSIVO:

- Contatta la tua infermiera o medico medicina generale
- Segui le raccomandazioni di prevenzione e cura fornite dagli specialisti

## INTRAPRENDERE SPECIFICHE MISURE PREVENZIONE E CURA

qualora vi sia:

### Limitata mobilità/attività:

- Cambia regolarmente la tua posizione
- Ricorri a dispositivi per lo scarico pressione, attrito e frizione
- Usa materassi e cuscini di supporto

### Cute esposta all'umidità:

- Gestisci l'incontinenza; mantieni la tua cute pulita e asciutta
- Usa biancheria ed indumenti di fatti di fibre naturali
- Usa prodotti protettivi sulla cute delle prominenze ossee
- Applicare medicazioni preventive sopra la cute delle prominenze ossee se raccomandato

### Deficit nutrizionali:

- Accertati di seguire una dieta adeguata ricca in proteine, vitamine e minerali
- Ricorri a supplementi nutrizionali quando prescritto

### Disidratazione:

- Accertati di avere un adeguato apporto di liquidi
- Monitora il tuo introito di liquidi giornaliero

### Dolore:

- Ricorri a metodi non farmacologici per il controllo del dolore
- Assumi antidolorifici secondo prescrizione medica

**SE LE TUE CONDIZIONI CAMBIANO, RIPETI L'AUTOVALUTAZIONE DEL RISCHIO DI SVILUPPARE ULCERE DA PRESSIONE E/O CONTATTA LA TUA INFERMIERA O MEDICO DI BASE IL PRIMA POSSIBILE**