

## **"SOP Pressure Ulcers" for World Pressure Ulcer Day!**

In alignment with World Pressure Ulcer Day on 20 November 2025, the Nursing Development Team at Cantonal-hospital Aarau/Kantonsspital Aarau (KSA) published our updated standard operating procedure "SOP Pressure Ulcers".

A key highlight of the update is the introduction of a new traffic-light risk assessment algorithm, designed to provide clearer clinical orientation and promote timely preventive action. To strengthen clinical consistency, evidence-based strategies for preventing and managing pressure ulcers will be implemented using the "aSSKINg" care bundle.

Additionally, the direct interventions to the corresponding risk levels have been incorporated.

That same day, colleagues from various units joined the "Relieve the Pressure" training to go through the key updates and talk about their impact on everyday nursing care.

What sets KSA apart is our focus on sustainable improvement: interdisciplinary collaboration, the integration of patient perspectives, and the planned monitoring of key quality indicators. Together with patients, nursing staff, and wound care teams, we carried out a practice-oriented analysis and developed a shared implementation strategy for sustainable daily clinical use.

With these steps, we aim to further strengthen patient safety and continuously advance the quality of care across our organization and of course reduce pressure Ulcer within the hospital.



# Druck weg: Update zur neuen SOP Dekubitus

Interne Fortbildung Pflege 20. November 2025

Dipl. Wund-, Stoma- und Kontinenztherapeutin  
Stomamaberatung

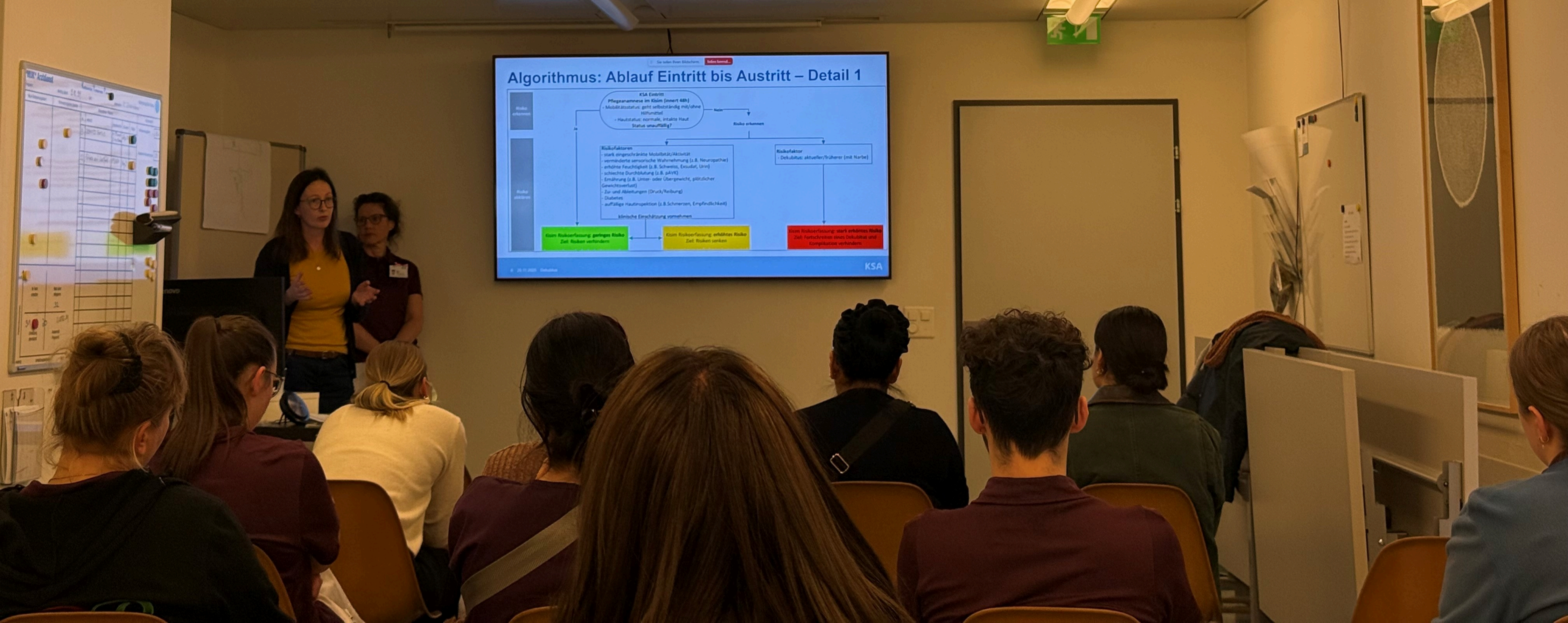
Stomatologische Pflegekraftlerin

Ein ZIEL weltweit:

**STOP  
DEKUBITUS**  
20. November 2025









### 8.3. Präventionsbündel aSSKING<sup>12 13</sup>

Ziel: Druckverletzungen vorbeugen und bei Auftreten frühzeitig geeignete Massnahmen einleiten, um Verschlechterung zu verhindern und Heilung zu fördern.

 <b>a Risiko einschätzen</b> <i>(assess risk)</i>	 <b>S Hautkontrolle- &amp; pflege)</b> <i>(Skin assessment &amp; care)</i>	 <b>S Hilfsmittel und Auflagen</b> <i>(Surface selection)</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risiko mithilfe Algorithmus einschätzen</li> <li>• Individuelle Risikofaktoren erkennen &amp; gezielt Massnahmen einleiten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haut 1x pro Schicht kontrollieren</li> <li>• Frühe Inspektion = frühe Entdeckung</li> <li>• Patientinnen, Patienten &amp; Angehörige schulen, worauf zu achten ist</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geeignete druckentlastende Hilfsmittel/Auflage verwenden</li> </ul>

 <b>K Bewegung fördern</b> <i>(Keep Moving)</i>	 <b>I Inkontinenz &amp; Feuchtigkeit</b> <i>(Incontinence assessment and care)</i>	 <b>N Ernährung / Flüssigkeit</b> <i>(Nutrition)</i>	 <b>g Informationen weitergeben</b> <i>(give information)</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mobilität fördern, auch bei Immobilität</li> <li>• Druck entlasten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haut sauber und trocken halten</li> <li>• Hautfeuchtigkeit reduzieren (z.B. Schweiß, Inkontinenz)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernährungszustand beurteilen</li> <li>• Ausreichend Ernährung und Flüssigkeit sicherstellen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Information und Beratung zu Risiko und Prävention</li> </ul>

Abbildung 3 Präventionsbündel eigene Darstellung