

## **Event commemorating International Ulcer Prevention Day**

Pressure Ulcers constitute an adverse event of enormous clinical relevance, impacting the quality of life of hospitalized individuals and their families, with as inherent increase in risk factors of healthcare costs. They are a frequent complication in patients with reduced mobility, hospitalized or in long-term care. Its prevention requires a systematic approach, based on risk assessment protocols, proper positioning, use of support surfaces and continuous monitoring.

Given the widespread nature of this condition, the European Pressure Ulcer Advisory Panel (EPUAP), annually promotes the celebration of the Internacional Day for the Prevention of Pressure Ulcer, which in 2025 was celebrated on November 20<sup>th</sup>. On this day, as a way to raise awareness among the work team, in the Intermediate Medical and Coronary Care Unit, our workplace, we conducted training sessions for the team in two moments and published a general awareness article on the hospital intranet, available to the entire Health Unit of Entre o Douro e Vouga.

With this event and as Liaison Officers of the Prevention Commission of the wound care department of this Health Unit, we seek to raise awareness within the hospital community, value scientific knowledge, and encourage the sharing of best practices, with a focus on patient safety and excellence in care.

## **Evento comemorativo do Dia Internacional da Prevenção das Úlceras Por Pressão (UPP)**

As UPP constituem um evento adverso de enorme pertinência clínica, impactante na qualidade de vida das pessoas internadas e das suas famílias, com inerente aumento dos custos em cuidados de saúde. Constituem uma complicação frequente em doentes com mobilidade reduzida, internados ou em cuidados prolongados. A sua prevenção exige uma abordagem sistemática, baseada em protocolos de avaliação de risco, posicionamento adequado, utilização de superfícies de apoio e vigilância contínua.

Dada a transversalidade desta ocorrência, a European Pressure Ulcer Advisory Panel (EPUAP), promove anualmente a celebração do **DIA INTERNACIONAL DA PREVENÇÃO DAS UPP**, sendo que em **2025**, festeja-se a **20 de novembro**.

Neste dia, como forma de consciencialização da equipa de trabalho, realizamos na Unidade de Cuidados Intermédios Médicos e Coronários, ações de formação à equipa em duas sessões e publicamos um artigo de sensibilização geral na intranet hospitalar disponível a toda a Unidade Local de Saúde de Entre o Douro e Vouga.

Com este evento e enquanto **Elos de Ligação** da Comissão de Prevenção do Tratamento de Feridas desta Unidade de Saúde, procuramos sensibilizar a comunidade hospitalar, valorizar o conhecimento científico e incentivar a partilha de boas práticas com foco na segurança do doente e na excelência dos cuidados prestados.



