EUROPEAN PRESSURE ULCER ADVISORY PANEL

WORLD WIDE STOP PRESSURE ULCERS www.epuap.org

SAĞLIK ÇALIŞANLARI İÇİN BASINÇ YARALANMASI TEDAVİ ALGORİTMASI

Hastaneye yatıştan sonra en kısa sürede

BASINÇ YARALANMASI RİSKİNİ DEĞERLENDİRİN

HASTADA BASINÇ YARALANMASI VAR

HASTA RİSK ALTINDA

HASTA RİSK ALTINDA DEĞİL

ÖNLEYİCİ VE TEDAVİ EDİCİ GİRİŞİMLERİ PLANLAYIN

- Protokol/standart/EPUAP kılavuzlarını kullanın
- Uygun algoritmaları, ölçekleri, değerlendirme araçlarını ve teknolojiyi kullanın

PLANLANAN TEDAVİ GİRİŞİMLERİNİ UYGULAYIN

- Cilt hasarını/yaranın evresini belirleyin
- Temizleyin ve debride edin
- Pansumanı/yara örtüsünü order edildiği/planlandığı şekilde uygulayın/değiştirin
- Yarayı dokümante edin ve takibe alın
- Ağrıyı kontrol altına alın
- Multidisipliner takım çalışması yürütün

Aşağıdakilerden herhangi biri varsa

PLANLANAN KORUYUCU ÖNLEMLERİ UYGULAYIN:

Kısıtlanmış mobilite/aktivite:

- Düzenli olarak yeniden pozisyon verin
- Basınç/sürtünme/kayma-makaslamayı azaltan/dağıtan destek yüzeyleri kullanın
- Önleyici ekipman kullanın

Cildin neme maruziyeti:

- İnkontinansı yönetin
- Cildi temiz ve kuru tutun
- Doğal malzemelerden üretilmiş çarşaf ve giysi kullanın
- Cilde koruyucu ürünler uygulayın
- Uygunsa profilaktik yara örtüleri kullanın

Beslenme yetersizliği:

- Protein, vitamin ve minerallerden zengin ve yeterli beslenmeyi sağlayın
- Besinsel eksiklikleri takviye edin

Dehidratasyon:

- Yeterli hidrasyonu sağlayın
- Sıvı alımını takip edin

Ağrı:

- İlaç dışı ağrı giderici yöntemleri uygulayın
- Order edilen ilaçları uygulayın

Ülkenizdeki standart, protokol, EPUAP kılavuzları vs.'de belirtildiği şekilde

RİSK DURUMUNU VE DOKUYU YENİDEN DEĞERLENDİRİN

Hastanın durumunda değişiklik olduğunda zaman kaybetmeden yeniden değerlendirin.

www.epuap.org **#EPUAP** **#stoppressureulcers**

H. Erhan Güven tarafından Türkçeye çevrilmiştir.