

HASTALAR İÇİN BASINÇ YARALANMASI KENDİ KENDİNE DEĞERLENDİRME ALGORİTMASI

BASINÇ YARALANMASI RİSK DEĞERLENDİRMESİ: AŞAĞIDAKİLERDEN HERHANGİ BİRİ SİZDE VAR MI?

- Kemik çıkıntıları üzerindeki cilt alanlarında kızarıklık
- Hareket/aktivite kısıtlılığı
- Cildin neme maruziyeti
- Beslenme yetersizliği
- Yetersiz sıvı alımı (susuz kalma durumu)

HAYIR: BASINÇ YARALANMASI GELİŞİMİ AÇISINDAN RİSK YOK

EVET: BASINÇ YARALANMASI RİSKİ VAR / CİLT HASARI MEVCUT

SONRAKİ ADIMLAR

- Aile hekiminiz veya hemşireniz ile irtibat kurun
- Sağlıkçıların koruyucu/önleyici ve bakım önerilerine uyun

Sizde var olan durumlar için PLANLANAN ÖNLEME VE BAKIMI UYGULAYIN:

Hareket/aktivite kısıtlılığı:

- Pozisyonunuzu düzenli olarak değiştirin
- Basınç/sürtünme/kayma-makaslamayı önleyici yardımcı ekipmanlar kullanın
- Destekleyici yatak, yastık kullanın

Cildin neme maruziyeti:

- İnkontinansı (idrar ve dışkı kaçırmayı) yönetin
- Cildinizi kuru ve temiz tutun
- Doğal malzemelerden üretilmiş çarşaf ve giysi kullanın
- Kemik çıkıntıları üzerindeki cilt alanlarında koruyucu pansuman/örtü kullanın

Beslenme yetersizliği:

- Protein, vitamin ve mineralden zengin beslendiğinizden emin olun
- Önerildiği şekilde besin takviyeleri kullanın

Yetersiz sıvı alımı (susuz kalma durumu):

- Yeterli sıvı tükettiğinizden emin olun
- Sıvı alımınızı takip edin

Ağrı:

- Ağrı için ilaç dışı yöntemler uygulayın
- Reçete edildiği şekilde ağrı kesici kullanın

DURUMUNUZDA DEĞİŞİKLİK OLURSA BASINÇ YARALANMASI RİSK DEĞERLENDİRMESİNİ TEKRARLAYIN VE/VEYA EN KISA SÜREDE HEMŞİRENİZ YA DA AİLE HEKİMİNİZLE İLETİŞİME GEÇİN!