Desenvolvido por:

EUROPEAN PRESSURE ULCER ADVISORY PANEL

WORLD WIDE STOP PRESSURE ULCERS www.epuap.org

APTFeridas ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE TRATAMENTO DE FERIDAS

ALGORITMO PARA A GESTÃO DAS ÚLCERAS/LESÕES POR PRESSÃO PARA PROFISSIONAIS

AVALIE O RISCO DE DESENVOLVIMENTO DE ÚLCERAS/LESÕES POR PRESSÃO

Assim que possível após a admissão

A PESSOA TEM UMA ÚLCERA/LESÃO POR PRESSÃO

A PESSOA ESTÁ EM RISCO

A PESSOA NÃO ESTÁ EM RISCO

PLANEAR INTERVENÇÕES PREVENTIVAS E DE TRATAMENTO

- Siga os protocolos locais, as normas nacionais e/ou as guidelines do EPUAP
- Utilize algoritmos, escalas, ferramentas, tecnologia conforme apropriado
- Documente/Registe

IMPLEMENTE AS INTERVENÇÕES DE TRATAMENTO PLANEADAS

- Avalie o dano/lesão da pele e dos tecidos (categoria/estadio da lesão)
- Limpe e desbride
- Execute o tratamento com o material de penso de acordo com o plano/prescrição
- Documente/registe a ferida e monitorize
- Faça uma gestão adequada da dor
- Adote uma abordagem em equipa multidisciplinar

IMPLEMENTE AS INTERVENÇÕES PREVENTIVAS PLANEADAS

se houver:

Mobilidade/atividade reduzida:

- Reposicione regularmente
- Utilize superfícies de apoio que redistribuam a pressão e reduzam as forças de fricção e o cisalhamento
- Utilize dispositivos preventivos

Exposição da pele à humidade:

- Faça a gestão da incontinência
- Mantenha a pele limpa e seca
- Utilize roupas e lençois feitos de materiais naturais
- Utilize produtos de proteção cutânea
- Aplique pensos profiláticos conforme necessário

Défice nutricional:

- Garanta uma nutrição adequada rica em proteínas, vitaminas e minerais
- Em caso de défices nutricionais, utilize suplementos

Desidratação:

- Garanta uma hidratação adequada
- Monitorize a ingestão de líquidos

Dor:

- Aplique métodos não farmacológicos de controlo da dor
- Administre medicamentos de acordo com a prescrição

REPITA A AVALIAÇÃO DO RISCO E A AVALIAÇÃO DA PELE E DOS TECIDOS

conforme indicado nos protocolos locais, nas normas nacionais e/ou nas guidelines do EPUAP
Avalie sempre que condição da pessoa se alterar.

www.epuap.org #EPUAP #stoppressureulcers