Lavet af EUROPEAN PRESSURE ULCER ADVISORY PANEL

ALGORITME TIL HÅNDTERING AF TRYKSÅR FOR PROFESSIONELLE

VURDER TRYKSÅRS-RISICI
Hurtigst muligt efter indlæggelsen

PATIENT HAR ET TRYKSÅR

PATIENTEN ER I RISIKO

PATIENTEN ER IKKE I RISIKO

PLANLÆG FOREBYGGENDE OG BEHANDLENDE INTERVENTIONER
- Brug protokol/standard/EPUAP guideline
- Brug algoritmer, skalaer, værktøjer, teknologi efter behov
- Dokumentér

GENNEMFØR PLANLAGTE BEHANDLINGSINTERVENTIONER
- Vurder hudskaden/stadiet
- Rengør og debrider
- Påfør/skift forbinding efter recept/plan
- Overvåg og dokumentér såret
- Håndter smerter
- Brug en tværfaglig teamtilgang

GENNEMFØR PLANLAGTE FOREBYGGENDE INTERVENTIONER,
hvis der er:

Begrænset mobilitet/aktivitet:
- Flyt regelmæssigt
- Brug støttende overflader, der omfordeler tryk/friktion/forskydning
- Brug forebyggende hjælpemidler

Hududsættelse for fugt:
- Håndter inkontinens
- Hold huden ren og tør
- Brug linned og tøj lavet af naturlige materialer
- Brug beskyttelsesprodukter på huden
- Påfør profylaktiske forbindinger efter behov

Ernæringsmæssigt underskud:
- Sikre tilstrækkelig ernæring rig på protein, vitaminer, mineraler
- Supplere ernæringsmæssig mangel

Dehydrering:
- Sørg for tilstrækkelig hydrering
- Overvåg væskeindtaget

Smerter:
- Anvend nonfarmakologiske metoder til smertebehandling
- Administrer medicin som foreskrevet

GENTAG RISIKOVURDERINGEN OG VÆVSVURDERING
som angivet i den lokale standard, protokol, EPUAP-vejledning osv. Vurder uden forsinkelse, hvis patientens tilstand ændrer sig.

www.epuap.org #EPUAP #stoppressureulcers