Erstellt von EPUAP EUROPEAN PRESSURE ULCER ADVISORY PANEL

WORLD WIDE STOP PRESSURE ULCERS www.epuap.org

ALGORITHMUS ZUR PRÄVENTION UND BEHANDLUNG VON DEKUBITUS: FÜR FACHPERSONEN

EINSCHÄTZUNG DES DEKUBITUSRISIKOS

sobald wie möglich nach der Aufnahme

PATIENTIN/PATIENT HAT EINEN DEKUBITUS

PATIENTIN/PATIENT HAT EIN DEKUBITUSRISIKO

PATIENTIN/PATIENT HAT KEIN DEKUBITUSRISIKO

PLANUNG VON PRÄVENTIONS- UND BEHANDLUNGSMASSNAHMEN

- Nutzung von evidenzbasierten Protokollen/Standards/ EPUAP-Leitlinie/Expertenstandard
- Nutzung von Algorithmen, Assessmentinstrumenten, Hilfsmitteln und Technologien, soweit angemessen
- Dokumentation

DURCHFÜHRUNG DER GEPLANTEN BEHANDLUNGSMASSNAHMEN

- Hautdefekt und Grad/Stadium/Kategorie einschätzen
- Reinigung und Débridement
- Verband wie verordnet/geplant anlegen und wechseln
- Wundzustand überwachen und dokumentieren
- Schmerzmanagement durchführen
- Multidisziplinären Teamansatz verfolgen

DURCHFÜHRUNG DER GEPLANTEN PRÄVENTIONSMASSNAHMEN

Bei eingeschränkter Mobilität/Aktivität:

- Regelmäßige Positionswechsel und Lageveränderungen
- Geeignete Liege- und Sitzoberflächen verwenden, die Druck/Reibung/Scherkräfte umverteilen
- Präventive Hilfsmittel (z. B. zur Bewegungsförderung oder zur Fersenfreilagerung) verwenden

Bei Exposition der Haut gegenüber Feuchtigkeit:

- Inkontinenzmangement
- Haut sauber und trocken halten
- Wäsche und Kleidung aus natürlichen Materialien verwenden
- Bei Bedarf prophylaktische Verbände anlegen
- Hautschutzmittel verwenden

Bei unzureichender Ernährung:

- Angemessene protein-, vitamin- und mineralstoffreiche Ernährung sicherstellen
- Nährstoffdefizite ausgleichen

Bei Dehydratation:

- Ausreichende Flüssigkeitszufuhr sicherstellen
- Flüssigkeitsaufnahme überwachen

Bei Schmerzen:

- nicht-pharmakologische Maßnahmen der Schmerzbehandlung anwenden
- Schmerzmedikation wie verordnet verabreichen

WIEDERHOLUNG DER EINSCHÄTZUNG DES DEKUBITUSRISIKOS UND DES GEWEBEZUSTANDS

wie im lokalen Standard, Protokoll, in der EPUAP-Leitlinie, im Expertenstandard oder anderen evidenzbasierten Ressourcen empfohlen. Führen Sie die Einschätzung unverzüglich durch, wenn sich der Gesundheitszustand der Patientin bzw. des Patienten ändert.