

# تَسَلُّسُ رِعَايَةِ التَّقَرُّحَاتِ السَّرِيرِيَّةِ لِمُقَدِّمِي الرِّعَايَةِ الصَّحِّيَّةِ.

فِيْمَ خُطُورَةَ حُدُوثِ تَقَرُّحَاتِ سَرِيرِيَّةٍ فِي  
أَقْرَبِ وَقْتٍ مُمَكِنٍ بَعْدَ الإِدْخَالِ.

المَرِيضُ لَدِيهِ تَقَرُّحٌ  
سَرِيرِيٌّ.

المَرِيضُ مُعَرَّضٌ لِحُطُورَةِ  
حُدُوثِ تَقَرُّحِ سَرِيرِيٍّ.

المَرِيضُ غَيْرُ مُعَرَّضٍ لِحُطُورَةِ  
حُدُوثِ تَقَرُّحِ سَرِيرِيٍّ.

## الخُطَطُ لِلوَقَايَةِ وَ التَّدْخُلَاتِ العِلَاجِيَّةِ للعِنَايَةِ بِالتَقَرُّحَاتِ السَّرِيرِيَّةِ:

- اسْتِخْدَامُ بَرُوتوكُولٍ/مَعَايِيرٍ/ وَ إِرْشَادَاتِ اللُّجْنَةِ الإِسْتِشَارِيَّةِ الأُورُوبِيَّةِ لِلتَقَرُّحَاتِ السَّرِيرِيَّةِ.
- اسْتِخْدَامُ الخَوَارِزِمِيَّاتِ، الأَنْوَاتِ، المَقَايِيسِ، وَ التَّكْنُولُوجِيَا الخَاصَّةِ بِالعِنَايَةِ بِالتَقَرُّحَاتِ السَّرِيرِيَّةِ حَسَبِ مَا تَقْتَضِيهِ الحَاجَةُ.
- وَثَقُ كُلِّ الإِجْرَاءَاتِ الخَاصَّةِ بِالتَقَرُّحَاتِ السَّرِيرِيَّةِ.

## تَنْفِيذُ التَّدْخُلَاتِ العِلَاجِيَّةِ المُخَطَّطِ لَهَا:

- فَيَمَ مَرَحَلَةَ تَلْفِ الأَنْسِجَةِ.
- نَظْفٍ وَ أَزْلَ الأَنْسِجَةِ المَيِّتَةِ.
- وَضْعٍ/ تَغْيِيرِ الضَّمَادَاتِ حَسَبِ الخُطَّةِ.
- رَاقِبِ وَ وَثَقِ حَالَةَ التَقَرُّحِ.
- التَّعَامُلِ مَعَ الأَلَمِ.
- تَبَيَّنِ نَهْجَ الفَرِيقِ مُتَعَدِّدِ التَّخَصُّصَاتِ.

## طَبِّقْ خُطَّةَ الإِجْرَاءَاتِ الوَقَايِيَّةِ. إِذَا كَانَ هُنَاكَ:

### تَقْيِيدُ لِلحَرَكَةِ/ النِّشَاطِ:

- غَيْرِ وَضْعِيَّةِ المَرِيضِ بِانْتِظَامٍ.
- اسْتِخْدَامِ الأَسْطِجِ العِلَاجِيَّةِ لِإِعَادَةِ تَوَزِيْعِ مَرَاكِزِ الضَّغْطِ/ الإِحْتِكَاكِ/ وَ القُوَّةِ الجَّازَةِ (القَاصَّة).
- اسْتِخْدَامِ الدَّعَامَاتِ الوَقَايِيَّةِ.

### تَعَرُّضُ الجِلْدِ لِلرُّطُوبَةِ الزَّائِدَةِ:

- التَّعَامُلُ مَعَ سَلْسِ البَوْلِ (اللَّارَادِي).
- الجِفَافُ عَلَى الجِلْدِ نَظِيفًا وَ نَدِيًّا.
- اسْتِخْدَامِ البِيَّاضَاتِ وَ المَلَابِسِ المَصْنُوعَةِ مِنْ مَوَادٍ طَبِيعِيَّةِ.
- اسْتِخْدَامِ مُنْتَجَاتِ العِنَايَةِ بِالجِلْدِ.
- وَضْعِ الضَّمَادَاتِ الوَقَايِيَّةِ حَسَبِ مَا تَقْتَضِيهِ الحَاجَةُ.

### سُوءُ التَّغْدِيَّةِ:

- تَأَكُّدُ مِنْ حُصُولِكَ عَلَى التَّغْدِيَّةِ الكَافِيَّةِ العَنِيَّةِ بِالبَرُوتِينِ، الفَيْتَامِينَاتِ وَ المَعَادِنِ.
- التَّعَامُلُ مَعَ سُوءِ التَّغْدِيَّةِ بِإِعْطَاءِ المُكَمَّلَاتِ العِدَائِيَّةِ.

### الجِفَافُ:

- التَأَكُّدُ مِنْ إِعْطَاءِ السَّوَائِلِ الكَافِيَّةِ.
- رَاقِبِ تَنَاوُلِ السَّوَائِلِ.

### الأَلَمُ:

- طَبِّقِ الأَسَالِيْبِ الغَيْرِ دَوَائِيَّةٍ لِلتَّعَامُلِ مَعَ الأَلَمِ.
- أَعْطِ الدَّوَاءَ وَفَقًا لِلوَصْفَةِ الطَّبِيعِيَّةِ.

## أَعِدْ تَقْيِيمَ خُطُورَةِ حُدُوثِ تَقَرُّحَاتِ سَرِيرِيَّةٍ وَ تَقْيِيمَ حَالَةَ الجِلْدِ ؛

كَمَا نَصَّتْ عَلَيْهِ المَعَايِيرُ المَحَلِّيَّةِ، بَرُوتوكُولِ وَ تَوَجِيهَاتِ اللُّجْنَةِ الإِسْتِشَارِيَّةِ الأُورُوبِيَّةِ لِلتَقَرُّحَاتِ السَّرِيرِيَّةِ، فَمُ بِتَقْيِيمِ حَالَةَ المَرِيضِ فِي حَالِ تَغْيِيرِ الحَالَةِ العَامَّةِ لَهُ.