



تَسْلُسُلُ رِعَايَةِ التَّقَرُّحاتِ السَّرِيرِيَّةِ لِمُقَدِّمِي الرِعَايَةِ الصَّحِّيَّةِ.

قِيَمُ خُطُورَةِ حُدُوثِ تَقَرُّحاتِ سَرِيرِيَّةٍ فِي
أَقْرَبِ وَقْتٍ مُمَكِنٍ بَعْدَ الإِدْخَالِ.

المَرِيضُ لَدَيْهِ تَقَرُّحٌ
سَرِيرِيٌّ.

المَرِيضُ مُعَرَّضٌ لِحُطُورَةِ
حُدُوثِ تَقَرُّحِ سَرِيرِيٍّ.

المَرِيضُ غَيْرُ مُعَرَّضٍ لِحُطُورَةِ
حُدُوثِ تَقَرُّحِ سَرِيرِيٍّ.

الخُطَطُ لِلوَقَايَةِ وَ التَّدَخُّلاتِ العِلاجِيَّةِ للعِنايةِ بِالتَقَرُّحاتِ السَّرِيرِيَّةِ:

- اسْتِخْدَامُ بَرُوثُوْكُولٍ/ مَعَايِيرٍ/ وَ إِرْشاداتِ اللِّجْنَةِ الاسْتِشارِيَّةِ الأورُوبِيَّةِ لِلتَقَرُّحاتِ السَّرِيرِيَّةِ.
- اسْتِخْدَامُ الخَوَارِزِمِيَّاتِ، الأَدواتِ، المَقاييسِ، وَ التَّكْنُولُوجِيَا الخاصَّةِ بالعِنايةِ بِالتَقَرُّحاتِ السَّرِيرِيَّةِ حَسَبِ ما تَقْتَضِيهِ الحَاجَةُ.
- وَثَقُ كُلِّ الإِجْراءاتِ الخاصَّةِ بِالتَقَرُّحاتِ السَّرِيرِيَّةِ.

تَنْفِيذُ التَّدَخُّلاتِ العِلاجِيَّةِ المُخَطَّطِ لَهَا:

- قِيَمُ مَرِحَلَةِ تَلَفِ الأنسِجَةِ.
- نَظْفٍ وَ أزالِ الأنسِجَةِ المَيِّتَةِ.
- وَضْعٍ/ تَغْيِيرِ الضَّماداتِ حَسَبِ الخُطَّةِ.
- رَاقِبِ وَ وَثَقِ حَالَةَ التَقَرُّحِ.
- التَّعَامُلِ مَعَ الأَلَمِ.
- تَبَيَّنِ نَهْجَ الفَرِيْقِ المُتَعَدِّدِ التَّخْصُّصاتِ.

طَبَّقْ خُطَّةَ الإِجْراءاتِ الوَقَايَةِ. إِذا كانَ هُنَاكَ:

تَقْيِيدُ للحَرَكَةِ/ النِّشْاطِ.

- غَيِّرِ وَضْعِيَّةَ المَرِيضِ بِانْتِظامٍ.
- اسْتِخْدِمِ الأسطحِ العِلاجِيَّةَ لإِعادةِ تَوَازُنِ مَرَاكِزِ الضَّغْطِ/ الاحْتِكاكِ/ وَ القُوَّةِ الجازِةِ (القاصَّة).
- اسْتِخْدِمِ الدَّعَاماتِ الوَقَايَةِ.

تَعَرُّضُ الجِلْدِ للرُّطوبَةِ الزَّائِدَةِ:

- التَّعَامُلُ مَعَ سَلْسِ البُؤْلِ (اللَّارِادي).
- الحَفَاطُ عَلى الجِلْدِ نَظْفِياً وَ تَدْبِياً.
- اسْتِخْدَامِ النِّبَاضاتِ وَ المَلابِسِ المَصنُوعَةِ مِنْ مَوادِّ طَبِيعِيَّةِ.
- اسْتِخْدَامِ مُنتَجاتِ العِنايةِ بِالجِلْدِ.
- وَضْعِ الضَّماداتِ الوَقَايَةِ حَسَبِ ما تَقْتَضِيهِ الحَاجَةُ.

سُوءُ التَّغْذِيَةِ:

- تَأَكُّدُ مِنْ حُصُولِكَ عَلى التَّغْذِيَةِ الكافيةِ العِنيَّةِ بِالبرُوتِينِ، الفِيتامِيناتِ وَ المَعادِنِ.
- التَّعَامُلُ مَعَ سُوءِ التَّغْذِيَةِ بِإِعطائِ المُكَمِّلاتِ الغِذائيَّةِ.

الجَفَافُ:

- التَّأَكُّدُ مِنْ إِعطائِ السَّوائِلِ الكافيةِ.
- رَاقِبِ تَنَاوُلِ السَّوائِلِ.

الأَلَمُ:

- طَبَّقِ الأساليبِ الغَيرِ دَوائيَّةِ للتَّعَامُلِ مَعَ الأَلَمِ.
- أَعْطِ الدَّواءَ وَفَقاً لِلوَصْفَةِ الطَّبِيبِيَّةِ.

أَعِدْ تَقْيِيمَ خُطُورَةِ حُدُوثِ تَقَرُّحاتِ
سَرِيرِيَّةٍ وَ تَقْدِيمِ حَالَةِ الجِلْدِ ؛

كَمَا نَصَّتْ عَلَيْهِ المَعايِيرُ المَحَلِّيَّةُ، بَرُوثُوْكُولِ وَ تَوجِيهاتِ اللِّجْنَةِ الاسْتِشارِيَّةِ الأورُوبِيَّةِ لِلتَقَرُّحاتِ السَّرِيرِيَّةِ، فَمُ بِتَقْدِيمِ حَالَةِ المَرِيضِ فِي حَالِ تَغْيِيرِ الحَالَةِ العامَّةِ لَهُ.