

STOP PRESSURE ULCER DAY 2023 IN FINLAND

PPT-PRESENTATION CREATED BY
MAARIT AHTIALA, EPUAP TRUSTEE
KIRSTI AHMAJÄRVI, EPUAP TRUSTEE
JENNA NIEMI, FINNISH WOUND
CARE SOCIETY



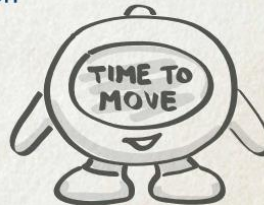
Yksi yhteinen
maailmanlaajuinen tavoite:

STOP PAINHAAVOILLE päivä 16. marraskuuta 2023



Miten voit osallistua?

- Järjestä koulutustilaisuuksia painehaavojen ehkäisystä ja hoidosta
- Tiedota painehaavoista koulutuksissa ja muissa tilaisuuksissa
- Tiedota lähialueesi yksiköitä painehaavoista ja niiden ehkäisystä
- Kerro päättäjille painehaavoista ja niiden aiheuttamista kustannuksista
- Liity sosiaalisen median STOP Painehaavoille -yhteisöön



Koulutusmateriaalia on saatavilla ilmaiseksi:
www.epuap.org

EPUAP Business Office: office@epuap.org, +420 251 019 379.

For more information follow EPUAP on [in](#) [t](#) [f](#)

STOP Tiedote 2023

Maailmanlaajuista STOP painehaavoille -päivää
viitellään torstai 16.11.2023

STOP Painehaavoille -päivän tarkoituksena on herättää laajempaa huomiota painehaavojen (makuhaura, decubitus) esiintymisestä ja ehkäisyä tärkeästä osasta terveyslaitosten perustavan painehaavojen ehkäisyä ja hoitoa. Painehaava on ihon ja kudoksen vaurio, joka voi ilmetä kaikkien ikäluokilla.

OECD 2022 -raportin mukaan painehaavat ovat edelleen merkittävä haaste terveyslaitosten terveydenhuollossa. Painehaavat ovat kivuliaita, lisäävät potilaiden infektiotilaa ja heikentävät heidän elämäntilaa ja toimintakykyä. Painehaavojen aiheuttamien terveydenhuollon kustannusten on arvioitu olevan 2% - 4% terveydenhuollon menoista. Näin ollen kustannukset voivat nousta Suomessa 420-840 miljoonaa euroa vuosittain.

Suurin osa potilaiden painehaavoista on ehkäistävissä. Painehaavon ehkäisy kuuluu potilaan osittain hoitoketjun jokaiseen vaiheeseen kaikissa sosiaali- ja terveydenhuollon yksiköissä ja kotihoidossa. Tämä vaatii strategista johtamista, yhteisiä toimintasuunnitelmia, eri toimijoiden yhteistyötä, ymmärrystä ja sitoutumista ehkäisytoimiin sekä henkilöstön koulutusta. Pyrkimämme toteuttaa STM:n viiden vuoden aikataulu- ja potilasturvallisuuden suunnan 2026 - viittimien sisältäviä olevan hoitoa.

Maarit Almila

EPUAP Trustee
Dr. TML, almila@helsinki.fi, almila@helsinki.fi

Ulla Almqvist

EPUAP Trustee
Dr. TML, ullam@helsinki.fi, ullam@helsinki.fi

Lisa Peltanen

HELV ry johtokunta
Dr. TML, peltanen@helv.fi, peltanen@helv.fi

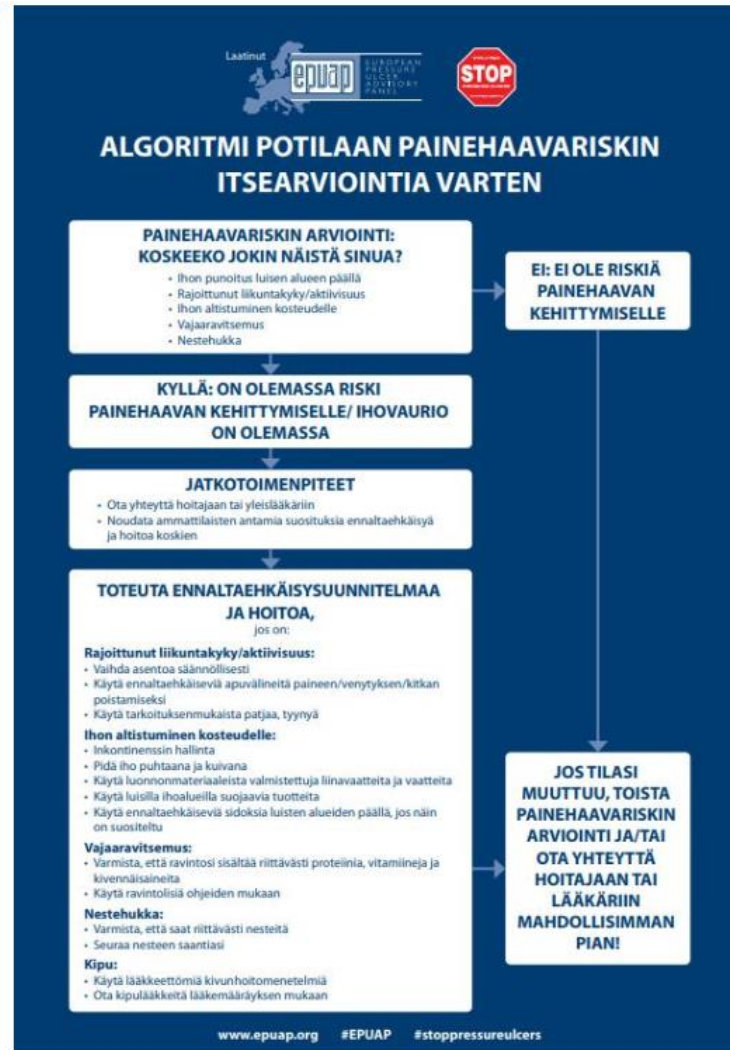
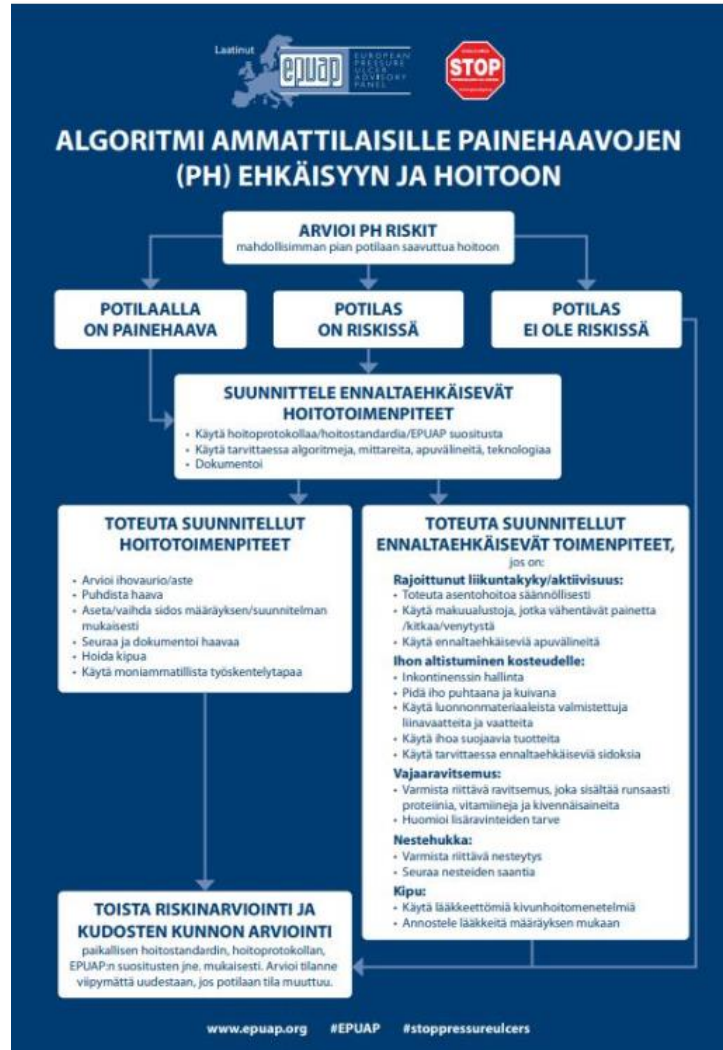
Sari Tuomi

HELV ry varajohtaja
Dr. TML, sari@helv.fi, sari@helv.fi



CHOSEN MEMBERS OF FINNISH PARLIAMENT
RECEIVED INFORMATION FLYER FROM FINNISH EPUAP
TRUSTEES AND FINNISH WOUND CARE SOCIETY²

TIME TO ACT, TO KEEP THE SKIN INTACT NYT ON AIKA TOIMIA JA PITÄÄ IHO EBJÄNÄ EPUAP ALGORITHMMS TRANSLATED INTO FINNISH



MAAHMANLAAJUJEN STOP
PAINEEVAIOLE-PÄIVÄ
Marrasku 3 päivää
www.sshy.fi

Päivän tarkoituksena on heikentää kaikkia huoniota painehaavojen esiintymisestä ja ennaltaehkäisyä tärkeistä sekä tukia näyttöön perustuvaa painehaavojen ehkäisyä ja hoitoa.

VÄHENNÄ/POISTA PAINETTA

- Riskin arviointi riskin arvioinnilla yhdistettynä kliiniseen arviointiin
- Ihon kunto eheyys, punoitus, kosteus arvioidaan säännöllisesti myös hoitokäytön alku
- Asentohoito säännöllisesti, verrytystä välttäen
- Kirjaaminen harjoittelu ja toteutus
- Tyyntien ja muiden apuvälineiden käyttö
- Huomioi luu-ulokealuet Yleisimmät riskipaikat kantapäät ja sacrum
- Ravitsemus ravitsemustilan arviointi, riittävä energian, proteiinien, nesteiden saanti
- Makuu- ja istuinolun valinta itästä ja terveydentilan mukaisesti

Suomen Haavanhoitoyhdistys ry | Föreningen för Sårvård i Finland rf | www.sshy.fi

KATSE KANTAPÄIHIN

PAINET POIS!

PAINET POIS!

PAINET POIS!

Suomen Haavanhoitoyhdistys ry | Föreningen för Sårvård i Finland rf | www.sshy.fi

LÄÄKINNALLISTEN LAITTEIDEN AIHEUTTAMAT PAINEEVAIOT ESTETTÄVISSÄ

VÄHENNÄ / POISTA PAINETTA

VÄHENNÄ / POISTA PAINETTA

Suomen Haavanhoitoyhdistys ry | Föreningen för Sårvård i Finland rf | www.sshy.fi

PAINEEVAIOT VANHUUS

Ennaltaehkäisy

Apuvälineet

Ravitsemus

Asentohoito

Inkontinenssi

Ihon tarkastus

Suomen Haavanhoitoyhdistys ry | Föreningen för Sårvård i Finland rf | www.sshy.fi

ONKO MEILLÄ VARAA ANTAA PAINEN VAURIOITTAA IHOA?

FINNISH WOUND CARE SOCIETY POSTERS ARE AVAILABLE FOR FREE FOR ANYONE TO USE

ESPOO HOSPITAL, FINLAND



HUS, LAUREA, ESPOO HOSPITAL, FINLAND



EXPANDING KNOWLEDGE ON PRESSURE INJURIES IN HEALTHCARE: NURSING AND PHYSIOTHERAPY STUDENTS AS KNOWLEDGE AMBASSADORS

Hannele Moisander, RN, Health Sciences Teacher Education, Senior Lecturer ¹; Pella Pulliainen, Plastic Surgeon, Special Competence in Wound Care, RN, Pressure Injury Working Group (PIWG) chair ², President of the Finnish Wound Care Society, Finland; Miska Vaara, RN, Emergency Care, Master of Science, PIWG ²; Aune Isosompi, RN, Master of Health Care student, Authorized Wound Care Nurse, PIWG ³ & Tiina Karjalainen, Physiotherapist, Master of Health Care, PIWG ²

¹ Laurea University of Applied Sciences, Finland
² HUS Helsinki University Hospital, Finland
³ Espoo Hospital, Western Uusimaa, Finland

Introduction: Nursing and physiotherapy students need to ensure their competence in identifying pressure injury risk factors and in the prevention, identification, and treatment of pressure injuries during their education.

Methods: Students should be able to master evidence-based recommendations for the prevention and identification of pressure injuries in adult patient care.

To ensure students' competence, regular assessments of their knowledge and skills in pressure injury prevention and identification are conducted. Based on these assessments, necessary training is planned. Experts from the Pressure Injury Working Group organized training for students on the principles of pressure injury prevention, risk factor identification, and treatment. The training included expert lectures and workshop sessions. The goal was for students to be able to apply researched knowledge to practical nursing care and share their expertise in their future careers.

STOP Pressure Injury Day Project was implemented following the 'Learning by Developing' model. Sixteen students designed, executed, and published the educational video 'Prevent Pressure Injuries - Transfers and Medical Devices' in collaboration with experts from the Pressure Injury Working Group. Additionally, they organized STOP Pressure Injury Day event in three different hospitals in cooperation with the group.

Nursing and physiotherapy students promoted STOP Pressure Injury Day, shared their instructional video, and distributed information about pressure injury prevention on social media. An article has been written about the project, and thesis works are being conducted on the topic. The instructional video is freely available on YouTube to support education and

Summary: The collaboration between students and professionals has a significant impact on reducing pressure injuries and enhancing the well-being of patients.

Conclusions: The responsibility for pressure injury prevention and identification lies with both every healthcare professional and students.



Photo: Eerika Järvinen

Student's feedback on the project:

I learned a lot about pressure injuries. I didn't know how much pressure injuries cost

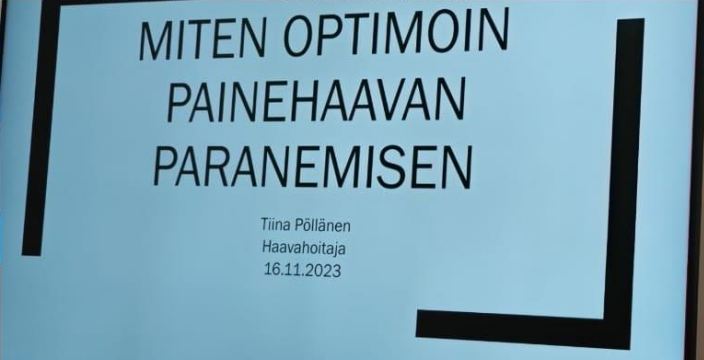
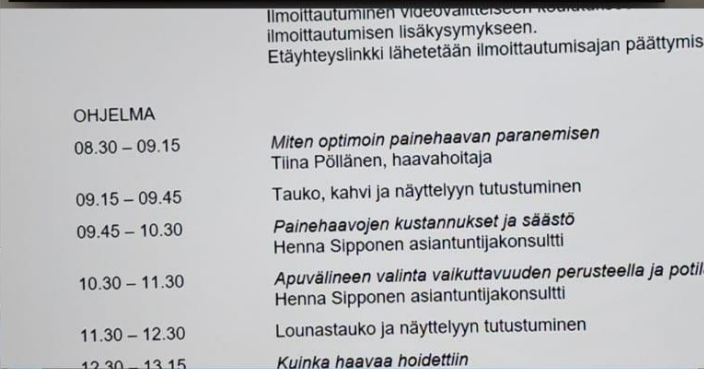
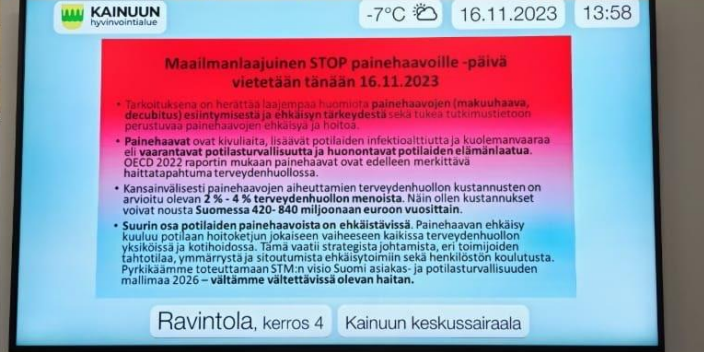
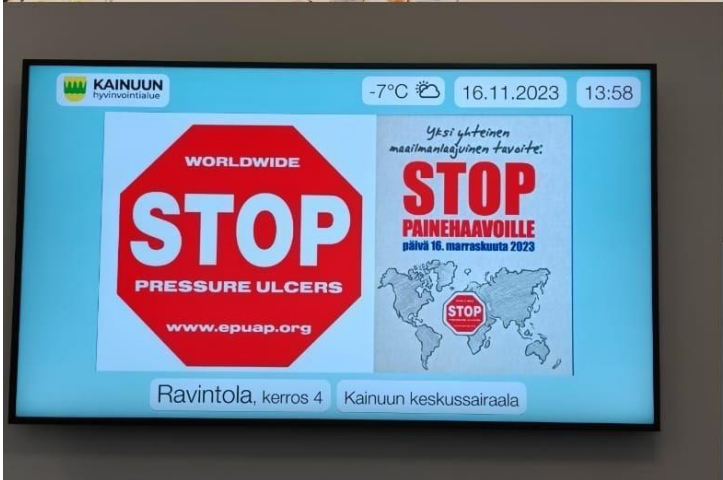
KAARINA HOUSE

LIT IN RED



KAJAANI, FINLAND

EDUCATIONAL EVENTS



LAHTI, FINLAND



LAHTI

HOSPITAL
LIT IN RED



PORI, FINLAND



KUUSIO- KUNNAT, FINLAND



**SAVONLINNNA,
FINLAND**

SAVONLINNNA

**RED LIGHT REMINDING
OF STOP PU DAY**

TURKU

FINLAND

Intensive Care Unit

WOUND CARE TEAM WAS GOING AROUND THE ICU WITH A TROLLEY AND DEMONSTRATING HOW TO PREVENT MEDICAL DEVICE RELATED PRESSURE ULCERS ON FACIAL AREA.



HEIDI AND ANNA ARE DEMONSTRATING HOW TO ATTACH THE INTUBATION TUBE MINIMISING THE PRESSURE.

TURKU Intensive Care Unit

NON-STOP EDUCATIONAL SESSIONS

HOW TO USE EVIDENCE BASED
PROPHYLACTIC DRESSINGS



REPOSITION WORKSHOP





HYBRID WOUND CARE SYMPOSIUM TURKU UNIVERSITY HOSPITAL

- SOCIAL MEDIA WAS VERY ACTIVE IN FINLAND
- AUTHORIZED WOUND CARE NURSES SHARED EDUCATIONAL MATERIALS IN HOSPITALS
- STOP PU DAY MATERIALS WERE AVAILABLE ON WEBSITES

