



ALGORITMUS A BETEGEK SZÁMÁRA A DECUBITUS KIALAKULÁSÁNAK KOCKÁZATÁNAK ÖNÉRTÉKELÉSÉHEZ

DECUBITUS KOCKÁZATÉRTÉKELÉS: AZ ALÁBBIK KÖZÜL BÁRMELYIK VONATKOZIK ÖNRE?

- A bőr kipirosodása a csontos kiemelkedések feletti területen (a csont felett).
- Korlátozott mozgás/aktivitás.
- Nedvességnek kitett bőr.
- Táplálékhány.
- Dehidratáció.

NEM: NEM ÁL FEL DECUBITUS FEKÉLYEK KOCKÁZATA.

IGEN: FENNÁLL A DECUBITUS FEKÉLYEK/BŐRSÉRÜLÉSEK KOCKÁZATA.

KÖVETKEZŐ LÉPÉSEK

- Forduljon házi orvosához vagy ápolójához.
- Kövesse a megelőzéssel és gondozással kapcsolatos szakértői tanácsokat.

TERVEZETT MEGELŐZÉS ÉS GONDOZÁS VÉGREHAJTÁSA

ha jelen van:

Korlátozott mozgásképesség/tevékenység:

- Rendszeres helyváltoztatás.
- A nyomás/súrlódás/nyíróerők enyhítésére szolgáló megelőző eszközök használata.
- Nyomáscsökkentő matrac, párna használata.

A bőr nedvességnek való kitettsége:

- Tartsa a bőrt tisztán és szárazon.
- Használjon természetes anyagokból készült ágyneműt és ruházatot.
- Használjon bőrvédő szereket a csontos kiemelkedések területein.
- Használjon megelőző védőborítást a csontos kiemelkedések területein, ha szakemberek ajánlják.

Élégtelen táplálkozás:

- Gondoskodjon arról, hogy étrendje elegendő, fehérjében, itaminokban és ásványi anyagokban gazdag legyen.

Dehidratáció:

- Gondoskodjon a megfelelő folyadékbevitelről.
- Figyelje a folyadékbevitelt.

Fájdalom:

- A fájdalomcsillapítás nem farmakológiai módszereinek alkalmazása.
- Szedjen fájdalomcsillapítót az előírt módon.

HA AZ ÁLLAPOT VÁLTOZIK, MEGJEGYZÉSE ÚJRA A LEHELVEZÉS KOCKÁZATÁT, ÉS/VAGY LÉPJEN KAPCSOLATOT AZ IRODA/ADOS RENDELŐ ORVOSÁVAL VAGY ÁPOLÓJÁVAL A LEHETSÉGES ELŐTT!