



DECUBITUS ALGORITME VOOR PATIËNTEN

RISICO OP DECUBITUS: IS EEN VAN ONDERSTAANDE ZAKEN OP JOU VAN TOEPASSING?

- Roodheid van de huid t.h.v. een drukpunt (beenderig uitsteeksel)
- Beperkte mobiliteit/activiteit
- Vochtige huid
- Ondervoeding
- Uitdroging

**NEEN:
ER IS GEEN RISICO
OP DECUBITUS**

**JA: ER IS EEN VERHOOGD RISICO
OP DECUBITUS / ER IS HUIDSCHADE**

VOLGENDE STAPPEN

- Neem contact op met je thuisverpleegkundige of huisarts
- Volg de aanbevelingen voor preventie en verzorging nauwgezet op

START PREVENTIEVE ZORG

bij:

Beperkte mobiliteit/activiteit:

- Verander regelmatig van houding
- Gebruik hulpmiddelen om druk/schuifkrachten/wrijving te verminderen
- Gebruik een drukspreidende matras in bed en kussen bij het neerzitten

Blootstelling van de huid aan vocht:

- Behandel incontinentie
- Hou de huid droog
- Gebruik geen synthetisch linnengoed en kleding
- Breng huidbeschermende producten aan
- Gebruik preventieve verbanden indien nodig

Ondervoeding:

- Zorg voor voldoende voeding rijk aan eiwitten, vitaminen, mineralen
- Vul tekorten in de voeding aan

Uitdroging:

- Zorg voor voldoende vochtinname
- Volg je inname van vocht goed op

Pijn:

- Pas niet-farmacologische pijnbestrijding toe
- Neem pijnmedicatie zoals voorgeschreven

**HERHAAL HET
INSCHATTEN VAN
JE RISICO OP
DECUBITUS EN/OF
NEEM ZO SNEL
MOGELIJK CONTACT
OP MET UW THUIS-
VERPLEEGKUNDIGE
OF HUISARTS INDIEN
UW TOESTAND
VERANDERT!**