

ALGORITAM SAMOPROCJENE DEKUBITUSA ZA PACIJENTE

PROCJENA RIZIKA OD DEKUBITUSA: ODNOSI LI SE NEŠTO OD OVOG NA VAS?

- Crvenilo kože na koštanom području
- Ograničena mobilnost/pokretljivost
- Koža izložena vlazi
- Nedostatak nutrijenata
- Dehidracija

NE:
**NE POSTOJI RIZIK
OD RAZVOJA
DEKUBITUSA**

**DA: POSTOJI RIZIK
OD RAZVOJA DEKUBITUSA / PRISUTNO
JE OŠTEĆENJE KOŽE**

DALJNI KORACI

- Obratite se lokalnoj medicinskoj sestri ili liječniku opće prakse
- Slijedite preporuke stručnjaka za prevenciju i njegu

PODUZETI PLANIRANU PREVENCIJU I NJEGU

ako postoji:

Ograničena mobilnost/pokretljivost:

- Redovito mijenjajte položaj tijela
- Koristite preventivna pomagala za smanjenje pritiska/smicanja/trenja
- Koristite potporni madrac, jastuk

Izloženost kože vlazi:

- Kontrolirajte inkontinenciju
- Održavajte svoju kožu čistom i suhom
- Koristite posteljinu i odjeću od prirodnih materijala
- Koristite preventivne prekrivke iznad koštanih izbočenja
- Koristite preventivne obloge na koštanim područjima ako se preporuča

Nutritivni deficit:

- Pobrinite se da imate odgovarajuću prehranu bogatu proteinima, vitaminima i mineralima
- Koristite dodatke prehrani prema uputama

Dehidracija:

- Pobrinite se da imate dovoljan unos tekućine
- Pratite svoj unos tekućine

Bol:

- Primijeniti nefarmakološke metode ublažavanja boli
- Uzimati lijekove protiv bolova prema receptu

**AKO SE VAŠE
STANJE PROMIJENI,
PONOVI TE PROCJENU
RIZIKA OD
DEKUBITUSA I/ILI
KONTAKTIRAJTE
LOKALNU MEDICINSKU
SESTRU ILI LIJEČNIKA
OPĆE PRAKSE ŠTO
JE BRŽE MOGUĆE!**